

Lifhack یا هک زندگی چیست ؟ (نسخه PDF)

این اولین مطلب در خصوص هک های زندگی در وب سایت Tosinso.com است و امیدوارم که باعث رونق و رشد این قسمت در این وب سایت شود. قطعا بحث هک های زندگی می تواند روال زندگی همه ما را تغییر بدهد. اما قبل از اینکه به سراغ تعریف Lifhack برویم باید واژه هک را تعریف کنیم . واژه هک یا Hack یک واژه کامپیوتری است و تعریف استاندارد آن : استفاده از هر چیزی خارج از استاندارد تعریف شده می باشد. یعنی شما اگر از هر چیزی خارج از استاندارد نحوه استفاده از آن استفاده کنید آن را هک کرده اید !!! وقتی می گوئیم گوشی شما هک شده است یا کامپیوتر شما هک شده است یعنی هکر توانسته است از روشهای غیراستاندارد استفاده از گوشی یا کامپیوتر شما به سیستم شما وارد شود !! امیدوارم تا اینجا متوجه مفهوم هک شده باشید تا به سراغ واژه هک زندگی برویم.



Lifhack چیست ؟

هک زندگی یا Lifhack به هرگونه ترفند ، مهارت ، میانبر ، یا روش جدید برای بالا بردن بهره وری و کارایی در تمامی مراحل زندگی اطلاق می شود. واژه Lifhack برای اولین بار در انتشارات O'Reilly در سال ۲۰۰۴ عنوان شد و بعد از آن در بسیاری از مطالب منتشر و مورد استفاده قرار گرفت. Lifhack را می توان به عنوان یک ابزار یا یک تکنیک برای راحت تر کردن زندگی افراد نیز مطرح کرد ، Lifhack ها باعث می شوند زندگی شما متنوع و باحال شود و بعضا خیلی از روند زندگی افراد تغییر کرده و از حالت روزمرگی خارج شود . برخی افراد از Lifhack به عنوان یک استراتژی برای استفاده بهینه از زمان و جلوگیری از هدررفت زمان و همچنین بهبود کیفیت انجام کارهای روزانه یاد می کنند. اما برای اینکه ساده تر این مفهوم را متوجه شوید ما چند Lifhack را برای بهتر درک کردن آن برای شما مثال می زنیم :

- مشکل : درب شیشه خیارشور باز نمیشود !!!
- Lifhack : ابتدا شیشه را زیر آب گرم بگیرد و بعد باز کنید
- Lifhack : ابتدا ضربه ای به زیر شیشه با کف دست محکم بزنید و بعد باز کنید
- Lifhack : یک دستمال خشک را روی درب شیشه قرار دهید و با آن همزمان درب را بچرخانید ..
- Lifhack : با قاشق یک گوشه درب شیشه را مثل باز کردن درب نوشابه به سمت بالا بکشید تا هوا زیر درب وارد شود ...



خوب فکر می کنم مفهوم Lifhack را به درستی الان متوجه شده باشید ، در واقع برای مشکلات ساده زندگی شما می تواند راهکارهایی باشد که هم به زندگی تنوع می دهد و هم آن را ساده تر می کند و از این به بعد در lifhacks.tosinso.com به معرفی این هک ها می پردازیم . امیدوارم مورد توجه شما قرار گرفته باشد.

نویسنده : محمد نصیری

منبع : جزیره ترفندهای زندگی وب سایت توسینسو

هرگونه نشر و کپی برداری بدون ذکر منبع و نام نویسنده دارای اشکال اخلاقی می باشد

آرتین غفاری

مرسی اما بنظر من اولین قدم در هک کردن زندگی خودمون اینه به خودمون اعتمادبه نفس داشته باشیم و با حرف های دیگران دلسرد نشیم و زمان رو هک کنیم (درست شنیدید هک زمان یعنی استفاده درست از زمان و زندگی در زمان حال نه در گذشته و نه در آینده) این یک هک واقعی هستش و بقیش از همین سرچشمه میگیره

چاکریم مشتی

مطلب اصلی